



¿Qué hay
en

Kings Langley School MFL
Department and Students

Lan-
gley?

contenidos

- 2-3** el viaje
- 4** las ciencias
- 5** las películas
- 6** los horóscopos
- 7-8** las recetas de la semana
- 9** la vida de hoy
- 10** los premios de música
- 11** las noticias de música
- 12-13** los deportes

el viaje

Escritora: Evie Rafferty

Desafortunadamente, el covid nos ha costado nuestros planes del verano, pero la incapacidad ha causado más creatividad en 'staycations'. Aquí están unas recomendaciones para ayudarte planificar las vacaciones perfectas sin necesidad de salir del país.

1- Localización y playas

La mayoría de nosotros elegimos la localización como resultado de las playas y el sol. Aunque es difícil encontrar este en Inglaterra, Cornwall es un lugar excelente para visitar las playas. Con sus vistas pintorescas gracias a los acantilados y pueblos, hay una multitud de cosas complacer cualquier persona. Asegúrese de visitar el teatro Minack, un teatro al aire libre en los acantilados con jardines hermosos cercanos.

2-Actividades

Estoy segura de que muchos de vosotros habéis oído del 'Isle of Wight' antes, no obstante hay algo para cualquier tipo de persona. De karting y deportes acuáticos para la gente más activa, a castillos y observatorios para ellos que son más relajados, es cierto que encontraréis algo para ti. El jardín botánico Ventnor es perfecto para un día tranquilo para apreciar la naturaleza.

el viaje

Escritora: Evie Rafferty

3-La comida

Está de más decir que lo más popular lugar para el comida en Inglaterra es Londres, sin embargo para la gente que les gustaría viajar para la gastronomía, Ludlow en Shropshire es una opción menos conocidos para disfrutar una variedad de comida. Cada año tiene una fiesta de comida con los mejores chefs, y el restaurante tailandés Chang Thai ha ganado premios. El pueblo del mercado tiene un montón de encanto y buena comida.

4-Dibujo y cultura

Por supuesto, mi selección para el dibujo sería Brighton. Con murales vibrantes en prácticamente cada calle, músicos cerca de la playa, y los Lanes encantadores, es difícil conocer una persona que no le encanta. El Pabellón Royal es un lugar increíble para la cultura con su diseño (exterior y interior) ecléctico, incluso ofreciendo Afternoon Tea en el café. Saque fotos del antiguo muelle, ó visita el i360 donde puede ver una vista espectacular de todo de Brighton, con los edificios en un lado y la costa por el otro.

las ciencias

¿Cómo afecta el sueño a nuestra salud mental?
Escritora: Evie Rafferty

Todos sabemos sobre la importancia del sueño, aunque muchos de nosotros todavía luchamos por conseguir nuestras 8 horas recomendadas. Pero, ¿cómo afecta la falta de sueño a nuestra salud mental?

Una cantidad insuficiente de sueño puede provocar un aumento de la ansiedad y la depresión. Muchas personas también se sienten estresadas y más irritables como resultado de no dormir lo suficiente, y esto puede afectar en gran medida nuestro estado de ánimo. No es sorprendente que el sueño afecte la función cerebral, porque a su cerebro le resulta más difícil mantener las vías neuronales.

Entonces, ¿por qué tanta gente lucha con el sueño? Probablemente una de las causas más comunes de falta de sueño sea el estrés y la preocupación, entre otros problemas mentales. Esto es a causa de su cerebro está demasiado activo como resultado de estos pensamientos.

Si tiene dificultades para dormir, aquí hay algunos consejos para mejorar su horario de sueño. Encontrar una rutina puede ser increíblemente útil, pero una de las cosas más importantes que debe hacer es tratar de relajarse antes de irse a dormir. Esto podría ser a través de la meditación o simplemente tomando un baño. Haga que su área para dormir sea lo más cómoda posible. Finalmente, considere su salud física; el ejercicio y la dieta también pueden tener un gran efecto sobre el sueño.

Tu cerebro y tu cuerpo necesitan dormir para funcionar, ¡así que no subestimes la importancia de una buena noche de sueño!

las películas

Escritora: Evie Rafferty

Todos sabemos las películas de Marvel, hasta el punto de la mayoría de nosotros hemos crecido viéndolas. Sin embargo, mucho del tiempo los protagonistas son hombres, y hay una falta de representación de las mujeres. Por supuesto las mujeres también quieren ver estos tipos de películas, pero tanto de la gente que trabajar en la producción no parecen saber el mercado entero que se han saltado. Afortunadamente, finalmente tenemos la película para que habíamos esperado-Black Widow.

Mientras no es el primero tiempo que hemos visto Natasha Romanoff (Black Widow, actuado por Scarlett Johansson) en las obras de Marvel, es tan reconfortante tener su trasfondo. La directora (Rachel Weisz) analizo otras temas prevalentes en nuestra sociedad, como la autonomía de los cuerpos femeninos. Además, protagonizo Black Widow en un papel central, una ocurrencia rara pero genial para la representación. Nuestro protagonista es un personaje fuerte, confidente y con capaz, y es conocida por su competencia como un miembro de los Avengers. Con una directora, es claro que la mirada femenina tenga un impacto masivo en la película.

Segun a Weisz, lo que mas le encanto en la película es que ambos Natasha y Yelena (su hermana, otra personaje central a la historia de Natasha) 'son sujetos, no son objetos.' A mi modo de ver, es uno de lo mas importante para crear un personaje femenina convincente en un sector con tanto machismo. Es tranquilizador que todas las niñas tendrán superhéroes admirar en el mismo manera de que los niños ya los tienen. No solo la representación sino también la representación positiva es necesario, y era hora que recibimos lo que todas las mujeres merecemos.

los horóscopos

Escritor: Señor Burgin

Aries: Quejarte tanto de tu situación actual no es la mejor idea que puedes tener.

Tauro: La suerte va a ponerse de tu lado en cualquier asunto.

Géminis: Olvídate de lo que digan los demás.

Cáncer: La pereza no es un opción aconsejable si quieres tener todo controlado.

Leo: Vas a conseguir hoy estar muy en calma en todo lo que hagas y eso te va a sentar bien.

Virgo: Hoy regresa a ti la tranquilidad y el buen humor que en días pasados habías echado en falta por diversos motivos.

Libra: Hoy no será un día especialmente animado, pero tampoco sucederá nada que te traiga alguna preocupación.

Escorpio: Hoy te darás cuenta de que debes valorar mucho a una persona que está muy cerca de ti

Sagitario: Si te lo propones, puedes empezar desde cero en un asunto que tiene que ver con lo emocional.

Capricornio: No te obsesiones tanto con lo material, por mucho que encuentres que no sea como antes y te preocupes.

Acuario: Verás la botella medio llena.

Piscis: Tómate el día con calma y tranquilidad, sin tensión y simplemente deja que el tiempo haga lo suyo.

receta de la semana

Escritora: Evie Rafferty

Mousse de
café

Ingredientes:

- Tres cucharadas de café instantáneo
- Agua caliente
- Una tasa y media de leche condensada
- Una tasa y media de nata
- Tres hojas de gelatina

Preparación:

1. Remojar las hojas de gelatina en el agua fría por cinco minutos
2. Echa la nata en un procesador de alimentos
3. Mezcla el café en el agua caliente
4. Pon las hojas de gelatina en un microondas y caléntalas por diez segundos en plena potencia.
5. Añade el café a la gelatina y revuélvalo
6. Añade la leche condensada y mezcla bien para enfriar y incorporar al entorno.
7. Añade la mezcla lentamente a la nata en una batidora a baja velocidad.
8. Distribuye a unas tasas y pon en la nevera por seis horas.
9. Disfrute

receta de la semana

Escritora: Señora Lavecchia

El Salmorejo **Ingredientes:**

valenciano

- 1 kg tomates maduros
- 300g pan del día anterior
- 2 dientes de ajos pelados
- 2 cucharadas soperas de vinagre de jerez
- 200g aceite de oliva virgen
- Sal
- 500g agua

• Preparación:

- Mezclar todos los ingredientes y dejar macerar 4/5 h en la nevera, triturar y colar, rectificar de sal y de vinagre.
- Servir bien frío en un bol, plato hondo o taza, añadir un huevo de codorniz cocido partido por la mitad un poco de buen jamón picado unos costrones de pan frito y una gotas de aceite de oliva virgen.

¡A disfrutar de este plato!

la vida de hoy

Escritora: Evie Rafferty



Juegos de la 'realidad virtual' han sido cada vez más comunes en los últimos años, con auriculares como Oculus Rift y HTC Vive se convirtiendo increíblemente populares pronto después de sus estrenos. Mientras eran perfectos por la gente que prefieren usar su ordenador, el PSVR fue el auricular de elección por ellos que usan el PlayStation para su consola preferida. Aquí es alguna especulación en el PSVR 2.

Primero, el auricular tendrá una resolución más alta (4000x2040 pixeles), con una vista más amplia y rastreo de movimiento mejor. Desafortunadamente, a pesar de la demanda para los productos inalámbricos no serán completamente inalámbricos, sin embargo hay una mejora masiva del auricular anterior con solo un cable en el modelo nuevo. Usará Dualsense controladores inalámbricos que incluyen retroalimentación aptica y detección táctil. No se publicará hasta 2022, pero asegúrese de buscar actualizaciones.

los premios de música

Escritora: Elsie Leiper

Este año 8.8 millones de americanos vieron los Grammys, el mayor premio de música en los estados Unidos. Aunque se celebró en línea debido al covid, hubo muchas estrellas en la asistencia virtual, por ejemplo Billie Eilish, Dua Lipa, Harry Styles, Taylor Swift, y Post Malone. Los grandes ganadores incluyó Billie Eilish, para disco del año, Taylor Swift, para álbum del año, Megan Thee Stallion, para mejor artista nuevo, y Lady Gaga con Ariana Grande, para mejor actuación pop dúo/grupo.



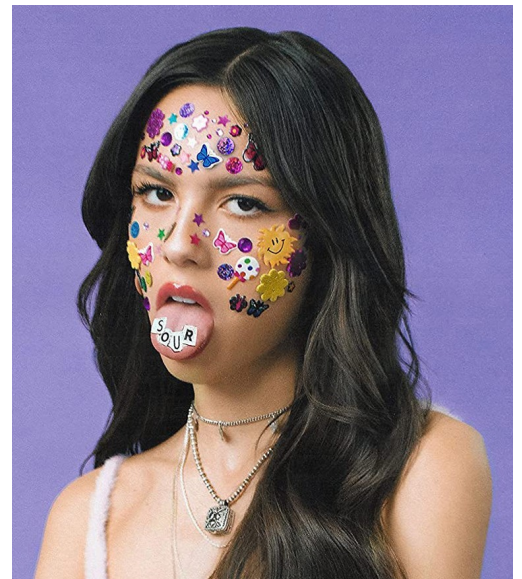
Otra gran ceremonia de entrega de premios fue los Brits que se celebró en el 11th de Mayo. Otra vez artistas como Harry Styles, Billie Eilish, y Taylor Swift ganaron premios para su obra, pero otros grandes premios fueron para el Weeknd, Dua Lipa, y Griff. Finalmente, hubo la mayor ceremonia de entrega de premios musicales del mundo hispanoparlante, los AMAs latinos. Las estrellas con el más éxito fueron Bad Bunny, que ganó cinco premios, y Karol G y Nicki Minaj, que ambos ganaron tres premios. También hubo actuaciones de Los Dos Carnales, Ozuna, y Camilo.



las noticias música

Estrellas Nuevas de Música - Escritora: Elsie Leiper

Ha habido un número de estrellas nuevas de música este año, pero las más notables son sin duda Olivia Rodrigo y Rauw Alejandro. Rodrigo publicó su primer disco de 'Driver's License' en enero de este año, y sólo tres días después de su lanzamiento rompió el récord de la mayoría de las streams en un día, alcanzando más de 15,7 millones de streams mundiales el 11th enero. Siguió su éxito con actuaciones en 'The night show with Jimmy Fallon' y SNL, en adición a prestigiosos premios musicales como los Grammys y los Brits.



El cantante puertorriqueño, Rauw Alejandro, también tuvo un inmenso éxito con sus canciones 'Todo de Ti' y 'Reloj' que le ganaron el premio al mejor artista nuevo en los AMAs latinos. Ahora, su canción 'Cambia el Paso' con Jennifer Lopez se ha convertido en un éxito del verano, y su video musical ha alcanzado las 7.422.846 visualizaciones.

Este año ha habido una variedad de canciones de éxito, desde géneros como el pop y el rap hasta las chabolas marinas. La moda más sorprendente en música de este año es claro la canción de Nathan Evans, 220KID y Billen Ted, 'Wellerman'. esta canción está inspirada en las chabolas marinas escocesas y se levantó a la fama en la aplicación 'tiktok'. Personas de todo el mundo han participado en esta moda por publicar sus propios videos a la canción en la aplicación, y incluso creando sus propios remixes.

los deportes

Concursos Deportivos- Escritora: Elsie Leiper

A pesar del virus, ha habido una variedad de concursos deportivos este año, incluyendo los Euros, los juegos Olímpicos, y Wimbledon. Los euros comenzaron en 12th de Junio, y se presentó 24 países. Porque era el sexagésimo aniversario, el concurso se celebraba en once países diferentes, como Italia, el reino unido, Alemania, y España



Los países con el más éxito fueron Ucrania, la república checa, Bélgica, suiza, Italia, España, y Inglaterra, pero en última instancia fue Inglaterra y Italia en la final. Fue un juego cercano y tenso, sin embargo al final fue Italia que triunfó en los penaltis.

los deportes

Concursos Deportivos- Escritora: Elsie Leiper

Como los euros, los juegos olímpicos están tomando lugar un año más tarde de lo que se suponía que debían, debido al virus. Este año hay 33 deportes y un otro 339 eventos, los cuales incluyen algunos deportes nuevos, como skateboarding, surf y karate. Los juegos están llevando a cabo en Tokyo, en sobre 40 estadios. Algunos de los atletas que se espera que regresen a casa con medallas gol incluyen Simone Biles, Naomi Osaka, Alex Morgan, Sky Brown, Noah Lyles, and Eliud Kipchoge. Hay expectativas que habrá más de 3 mil millones espectadores del todo el mundo, cual los eventos más populares ser natación, tenis, atletismo, deportes acuáticos, baloncesto, gimnasia, y rugby.



Otro evento deportivo popular este año es Wimbledon. El concurso de tenis Famoso comenzaron en el 28th de Junio y terminaron en el 11th de Julio. Los vencedores incluyó Novak Djokovic, para los solteros de hombres, Ashleigh Barty, para los solteros de mujeres, Desirae Krawczyk y Neal Skupski, para los dobles mixtos, Veronika Kudermetova y Elena Vesnina, para los dobles de mujeres, y Mate Pavic y Nikola Mektic, para los dobles de hombres.